

ギリシャヨーグルトを使用したチキンステーキやサラダが新登場

12/8 (木) 冬のグランドメニュー改定

株式会社ココスジャパン（代表取締役社長：住田正則 本社：東京都港区）が展開するファミリーレストラン「ココス」では、12月8日（木）にグランドメニューの改定を行います。

今回は、“ギリシャヨーグルト”を使用した新たなメニューをご提案します。“ギリシャヨーグルト”は、通常のヨーグルトよりも成分を濃縮しているため、クリーミーな食感と濃密な味わいが特徴です。また、少ない量で満腹感が得られると同時に、高たんぱく低カロリーであることから、健康への関心が高まっている米国では、ヨーグルト市場の約半分のシェアを占めるほどポピュラーな商品となっています。近年では、日本でも販売が拡大しつつある注目の食材です。

ココスでは、デザートだけでなく、メインのチキンステーキやサラダにもギリシャヨーグルトを使用しました。

「エスニックチキンステーキ～ギリシャヨーグルトソース～」は、ガラムマサラソースで仕上げたエスニック風チキンステーキに、アクセントとなるパクチーとギリシャヨーグルトソースを添えた商品です。ガラムマサラ、パクチーの独特な香りと、クリーミーなヨーグルトソースのほどよい酸味がチキンの旨みを引き立てます。

「ギリシャヨーグルトと雑穀のサラダ」は、ギリシャヨーグルトと、チアシードの入ったドレッシングの塩味と酸味が野菜によく合うように設計しました。レタス、ほうれん草、紅芯大根などの野菜と、発芽玄米、押麦、きび、あわなどの13種類の穀物が味わえます。サラダでありながら、雑穀のプチプチとした食感もお楽しみいただけます。

デザートでは、濃厚なギリシャヨーグルトと相性抜群のベリーミックスを合わせた「4種ベリーのギリシャヨーグルト」や、アサイーとベリーがのったギリシャヨーグルトが一度に楽しめる「2種盛りプレート～アサイー&ギリシャヨーグルト」、スーパーフードとギリシャヨーグルト、さらに人気の苺アイスがひとつになった「スーパーフードのミニパルフェ」もご紹介します。



エスニックチキンステーキ
～ギリシャヨーグルトソース～
¥790+税



ギリシャヨーグルトと雑穀のサラダ
¥590+税



4種ベリーのギリシャヨーグルト
¥290+税



2種盛りプレート～アサイー&ギリシャヨーグルト～
¥390+税



スーパーフードのミニパルフェ
¥450+税

以上